

عفونت های ادراری :

عفونت ادراری شایع ترین عفونت بعد از عفونت تنفسی در کودکان می باشد به علت عدم تطابق علائم بالینی یا بیماری در موارد زیادی بیماری تشخیص داده نشده و زمانی تشخیص داده می شود که بیمار با عوارض بیماری نظیر افزایش خون و نارسایی کلیه مراجعه نماید عفونت ادراری یعنی وجود باکتری به میزان بارز در ادرار که ممکن است به کلیه یا مثانه مربوط باشد زمانی که عفونت دستگاه ادرای تحتانی را درگیر می کند سیستم ساده (عفونت مثانه) زمانی که نفریت (عفونت کلیه) نامیده می شود شایع ترین میکروبی که ایجاد عفونت ادراری می کند Ecoil است وقتی تعداد این میکروب به بالاتر از حد معمول برسد ایجاد بیماری می نماید.

علائم :

اگر کودکان عفونت دستگاه ادراری داشته باشد اغلب تشخیص دشوار است نشانه ها می تواند شامل :

تب ، استفراغ و اسهال باشد

کودک ممکن است اشتها ی غذا خوردن نداشته باشد بعضی از کودکان ادرار تیره با بوی نامطبوع دارند و یا به سختی ادرار می کنند و یا نیاز به ادرار کردن فراوان دارند کودک همچنین ممکن است از درد در شکم و یا درد هنگام ادرار کردن شاکی باشد.

علت ها :

نگه داشتن ادرار در طولانی مدت

دیابت

خسته نشدن به موقع

برگشت غیر طبیعی ادرار از مثانه به حالب و کلیه ها (رفلکس ادراری)

یبوست

لباس پلاستیکی تنگ

ناهنجاری های مادرزادی نظیر برگشت ادرار از مثانه به حالب

سنگ های ادرای

تومور های لگن

بیماری مساعدکننده نظیر دیابت

ناهنجاری های ستون فقرات مانند منگومیوسل و مننگوسل

درمان :

گاهی درمان باید در بیمارستان و توسط آنتی بیوتیک و ریدی صورت بگیرد البته ادامه درمان در خانه و روش های پیشگیری از ابتلاء مجدد به عفونت ادراری از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

گاهی جراحی برای درمان استفاده می شود زیرا ناهنجاری در دستگاه ادراری آنها وجود دارد.

اگر کودک در لگن ادرار می کند باید توصیه شود تا از نگاه داشتن ادرار خودداری کند و حداقل روزی ۴ بار تخلیه کامل ادرار داشته باشد. یک هفته پس از قطع درمان ارسال کشت مجدد ادرار ضروری می باشد.

چند توصیه بهداشتی جهت پیشگیری از عفونت های ادراری :

مصرف مایعات فراوان

تخلیه کامل به موقع ادرار بخصوص در کودکان سنین مدرسه

رعایت بهداشت لباس زیر

رژیم غذایی مناسب از نظر آب و غذا جهت جلوگیری از یبوست

مراجعه بموقع به پزشک

مصرف بموقع داروهای خوراکی در منزل

استفاده از لباس زیر نخی و گشاد

تعویض روزانه لباس زیر

مصرف روزانه آب و تخلیه مثانه هر دو تا سه ساعت یکبار ، درمان یبوست